

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Normal The Balance Error Scoring System.....	36
Tabel 3.1 Prosedur <i>assesment ankle sprain</i>	45
Tabel 3.2 Penilaian Kesalahan BESS	57
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I & II.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Pada Kelompok Perlakuan I &II.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan Pada Kelompok Perlakuan I &II.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan IMT Pada Kelompok Perlakuan I & II.....	62
Tabel 4.5 Nilai BESS Kelompok Perlakuan I & II	62
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-wilk Test</i> dan Uji Homogenitas <i>Levene's Test</i>	63
Tabel 4.7 Nilai pengukuran Stabilisasi <i>Ankle</i> Uji Hipotesis I	64
Tabel 4.8 Nilai pengukuran Stabilisasi <i>Ankle</i> Uji Hipotesis II	64
Tabel 4.9 Nilai Peningkatan Stabilisasi <i>Ankle</i> Uji Hipotesis III	65

